



Radiotelevisiun  
Svizra Rumantscha

## L'hom da l'aua, in vegl recept da tschaina che deriva da Scuol

### Per 4 persunas:

3 Ovs  
1 presa Sal  
2 tschaduns Zutger  
2 tschaduns Farina  
1 tschadun Chanella

Maschadar fitg bain tut quellas ingredienzas.

6-8 Mails

Grattar cun la grattadaira ('Röstiraffel'), maschadar cun la massa. Unscher ina furma e metter en la massa. In per floccas da paintg dain nus sin la massa e sunter vegn quai en il furn tar 180 – 200 grads, durant circa 20 minutas.  
Servir chaud cun glatsch da vaniglia.

Variantas: Agiuntar nitscholas grattadas u sultaninas u era pulvra da tschigulatta empè da la chanella.

---